Pratos Feitos da Essência

SOMENTE DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA - *EXCETO FERIADOS*

Filé Mignon (140g)
Arroz, Fritas, Farofa, Tutu de Feijão e Saladinha. — R$ 52,90

Contra Filé (150g)
Arroz, Fritas, Farofa, Tutu de Feijão e Saladinha. — R$ 52,90

Truta (120g)
Arroz, Legumes na Manteiga, Farofa, Tutu de Feijão e Saladinha. — R$ 50,90

Sobrecoxa de Frango (220g)
Arroz, Fritas, Farofa, Tutu de Feijão e Saladinha. — R$ 42,90

Spaghetti
Molho ao Sugo ou Molho Bolonhesa — R$ 33,90

Extras:
- Bacon Frito — R$ 9,90
- 1 Ovo Caipira — R$ 9,90
- 2 Ovos Caipira — R$ 16,90

Couvert

R$ 39,90

Escolha 3 sabores

- Sardela
- Trutela
- Pasta de Truta
- Pasta de Salmão
- Pasta de Bacalhau
- Patê Funghi
- Pasta de Azeitona
- Pasta de Manjericão
- Pasta de Mostarda
- Patê de Tomate Seco
- Berinjela à Primavera
- Caponata de Casca de Banana Verde

Cesta extra de mini torradas: R$7,90

Entradas

- Queijo Grelhado ao Pesto de Tomate Seco — R$ 39,90
- Casquinhas (Bacalhau, Salmão Defumado e Truta Defumada) — R$ 35,90
- Queijo Curado com Geleia de Pimenta — R$ 39,90
- Alho Assado no Azeite — R$ 30,90

Porções

- Torresmo Crocante — R$ 49,90
- Linguiça Pura, Cebola, Pão e Molho Barbecue — R$ 44,90
- Batata Frita (Opcional: Queijo Parmesão, Alho e Bacon) — R$ 39,90
- Polenta Palito (Opcional: Queijo Parmesão) — R$ 39,90
- Queijo Branco, Azeite e Azeitonas Pretas — R$ 36,90

Saladas

Acompanha:
Molho de Mostarda e Mel ou Alcaparras
Mix de Sementes Tostadas

- Rúcula, Tomate Seco e Queijo Branco — R$ 46,90
- Salada Verde (Alface, Rúcula, Cebola Roxa, Tomate e Palmito) — R$ 46,90
- Salada Essencial (Rúcula, Palmito, Brócolis e Queijo Gorgonzola) — R$ 65,90

Carnes e Peixes Grelhados

Os pesos das carnes referem-se ao produto in natura, por pessoa.
ESCOLHA 1 MOLHO + 2 ACOMPANHAMENTOS...
VOCÊ MONTA SEU PRATO!

Frenched Rack 300g

Suculento carré de cordeiro grelhado

1 pessoa *R$ 166,90* | 2 pessoas *R$ 317,90*

Escolha seu Molho

Pesto de Hortelã com Pinhão
ou Chutney de Damasco

O Chutney é um condimento de sabor agridoce e levemente picante. Originário da Índia.

Filé Mignon 280g

1 pessoa *R$ 145,90* | 2 pessoas *R$ 277,90*

Escolha seu Molho

- Mostarda e Ervas
- Creme de Gorgonzola
- Madeira com Champignon
- Alho no Azeite
- Molho de Queijo
- Molho Funghi

Contra Filé 300g

O Bife Chorizo perde a suculência se servido bem passado.

1 pessoa *R$ 128,90* | 2 pessoas *R$ 244,90*

Escolha seu Molho

- Alho no Azeite
- Chimichurri
- Barbecue

Linguiça Pura 200g

Linguiça artesanal pura de porco. Acompanha queijo meia cura derretido por cima e vinagrete.

1 pessoa *R$ 74,90* | 2 pessoas *R$ 141,90*

Lombo de Bacalhau Grelhado 250g

Podem ser encontradas poucas espinhas

1 pessoa *R$ 171,90* | 2 pessoas *R$ 326,90*

Escolha seu Molho

Azeitonas, Alho e Cebola
no Azeite ou Alho Frito

Filé de Salmão com Pele 180g

1 pessoa *R$ 119,90* | 2 pessoas *R$ 227,90*

Escolha seu Molho

- Molho de Maracujá
- Molho de Queijo
- Molho de Alcaparras

Filé de Truta com Pele 240g

1 pessoa *R$ 107,90* | 2 pessoas *R$ 205,10*

Escolha seu Molho

- Amêndoas
- Creme de Gorgonzola
- Molho de Laranja
- Molho de Alcaparras
- Molho de Queijo

Sobrecoxa de Frango Dessossada 180g

1 pessoa *R$ 63,90* | 2 pessoas *R$ 122,90*

Escolha seu Molho

- Alho no Azeite
- Molho Curry no Azeite
- Mostarda e Ervas

Acompanhamento para Grelhados

Escolha *duas* opções:

- Arroz Branco
- Arroz com Brócolis (Acompanha Alho Frito)
- Arroz com Castanhas (Nozes, Castanhas do Pará e de Cajú, Uva Passa, Amendoim e Manteiga Temperada)
- Spaghetti na Manteiga Temperada e Alho Frito
- Batata Souté
- Purê de Mandioquinha (Batata Salsa)
- Baked Potato (Batata Assada ao Creme de Gorgonzola ou Molho de Queijo)
- Batata Frita (opcional: Bacon e Alho Frito)
- Polenta Palito
- Legumes na Manteiga
- Brócolis com Alho
- Tutu de Feijão
- Farofa de Cebola Caramelizada

Valor do Acompanhamento Extra: consulte a atendente

Se forem escolhidos quatro acompanhamentos em pratos para duas pessoas, serão cobrados dois pratos para uma pessoa.

Pratos Executivos

Porções individuais. Os pesos das carnes referem-se ao produto in natura.

Filé Mignon Grelhado 280g	*R$ 105,90*
Contra File Grelhado 300g	*R$ 99,90*
Filé Mignon à Parmegiana 140g	*R$ 93,90*
Filé Mignon à Parmegiana (para 2 pessoas)	*R$ 178,90*
Salmão Grelhado 180g	*R$ 84,90*
Truta Grelhada 240g	*R$ 82,90*
Sobrecoxa de Frango Desossada 180g	*R$ 56,90*

Acompanhados de Arroz Branco, Tutu de Feijão, Salada de Alface e Tomate e um acompanhamento à sua escolha.

Escolha seu Acompanhamento

- Ovo Frito
- Polenta Frita
- Batata Souté
- Batata Frita com Alho Frito e Bacon

Pratos Combinados

Para 1 pessoa

Contra Filé 300g

com Risotto	*R$ 113,90*
com Linguine	*R$ 107,90*
com Salada Verde	*R$ 103,90*

Filé Mignon 280g

com Risotto	*R$ 120,90*
com Linguine	*R$ 115,90*
com Salada Verde	*R$ 111,90*

Filé de Salmão 180g

com Risotto	*R$ 100,90*
com Linguine	*R$ 96,90*
com Salada Verde	*R$ 92,90*

Filé de Truta 240g

com Risotto	*R$ 95,90*
com Linguine	*R$ 89,90*
com Salada Verde	*R$ 85,90*

Opções de Risotto:

- Funghi
- 4 Queijos
- Gorgonzola e Nozes
- Rúcula com Tomate Seco

Opções de Molho para o Linguine:

- Molho Sugo
- Molho Bolonhesa
- Molho 4 Queijos

Massas

Lasanha Gratinada
Bolonhesa
ou Quatro Queijos — R$ 72,90

Nhoque Vegano — R$ 64,90

Linguine
di Semola Grano Duro — R$ 64,90

Escolha seu Molho

Bolonhesa

Sugo
Tomate e Temperos

Branco
Requeijão, Creme de Leite e Temperos

Funghi
Funghi, Vinho Branco e Creme de Leite

Rosè: Branco + Sugo

Pesto de Manjericão
Manjericão, Nozes, Azeite, Alho e Parmesão

Quatro Queijos
Provolone, Parmesão, Gorgonzola e Muçarela

Pesto de Tomate Seco

Caponata de Casca de Banana Verde

Molho ou Acompanhamento Extra: consulte as atendentes.

Risottos

Para 1 pessoa

Risotto de Gorgonzola e Nozes ou Damasco	R$ 74,90
Risotto de Queijo com Limão Siciliano	R$ 74,90
Risotto de Funghi	R$ 74,90
Risotto de 4 Queijos e Crispies de Alho Poró	R$ 74,90
Risotto Vegano de Rúcula com Tomate Seco	R$ 72,90
Risotto de Cogumelos com Arroz Negro	R$ 78,90

= Opção Vegana
= Feito com Leite de Vaca

Cervejas

Cerveja de Garrada *(600ml)* Original, Serramalte	R$ 18,90
Cerveja Long Neck Bohemia, Budweiser, Becks, Brahma Zero, Tipo Malzbier	R$ 13,90
Cerveja Long Neck Stella Artois	R$ 13,90

Drinks

O canudo de inox não é brinde e está disponível para compra no caixa

Caipirinha de Limão	R$ 31,90
Batida de Maracujá	R$ 31,90
Drink de Frutas	
Frutas Vermelhas *(Morango e Amora)*	R$ 32,90
Morango, Amora ou Abacaxi	R$ 32,90

Escolha
Vodka, Gin, Saquê ou Cachaça Artesanal Envelhecida

Acrescente
Leite condensado, Gengibre, Hortelã ou Manjericão

Vinhos: carta ao final do cardápio.

Sucos Naturais

Não utilizamos polpa. Servidos no copo de 500ml, exceto Chás Gelados e Suco de Uva Integral (taça).

Suco de Frutas com Água	R$ 19,90
Suco de Frutas com Leite Morango, Maracujá, Morango c/ Amora, Abacaxi c/ Hortelã ou Maçã.	R$ 19,90
Para 2 Sabores de Suco	R$ 20,90
Suco de Laranja Natural	R$ 19,90
Limonada Suíça c/ Leite Condensado.	R$ 20,90
Suco de Limão c/ Erva Cidreira ou Hortelã.	R$ 19,90
Suco de Framboesa	R$ 22,90
Suco Antioxidante Morango, Amora e Suco de Uva Integral.	R$ 22,90
Suco Energético Laranja, Abacaxi e Erva Cidreira.	R$ 20,90
Suco Zen Maracujá, Camomila, Gengibre e Mel.	R$ 20,90
Suco de Uva Integral com Erva Cidreira.	R$ 20,90
Suco de Uva Integral *(taça 200ml)*	R$ 19,90
Chás Gelados *(300ml)* Chá Mate c/ Limão, Chá de Hibisco c/ Limão e Gengibre.	R$ 16,90

Bebidas

Refrigerante Lata Guaraná, Guaraná Zero, Pepsi, Tônica e Soda.	R$ 9,90
Refrigerante Garrafa *(290ml)* Coca-cola e Coca-cola Zero.	R$ 8,90
Schweppes Citrus	R$ 9,90
Água Mineral Prata *(300ml)*	R$ 6,90
Água Mineral c/ Gás Prata *(300ml)*	R$ 8,90
H2Oh! / Limoneto	R$ 9,90
Milk Shake *(300ml)* Finalizados com Chantilly. **Sabores:** Chocolate, Morango ou Baunilha. Calda: Chocolate ou Frutas Vermelhas.	R$ 20,90
Chá Natural Camomila, Hortelã ou Hibisco	R$ 8,00

Bebidas Alcoólicas

Whiskey Red Label (dose)	R$ 25,90
Cálice Cointreau (cálice)	R$ 11,90
Cachaça Envelhecida (dose)	R$ 7,00

Café Expresso

		c/ Chantilly
Expresso Gourmet	R$8,90	R$10,20
Café com Leite Grande	R$16,90	R$18,20

Chocolate 50% Cacau
Opções: Quente ou Gelado

Pequeno	R$8,90	R$10,20
Grande	R$16,90	R$18,20

Cappuccino
by Essência do Vale

		c/ Chantilly
Pequeno	R$8,90	R$10,20
Grande	R$16,90	R$18,20

Lanches Quentes

Pão com Linguiça
Acompanha: Queijo Meia Cura Derretido, Alface, Tomate e Vinagrete — R$ 39,90

Lanche de Truta Defumada
Acompanha: Rúcula, Tomate Seco ou Pasta de Azeitona — R$ 39,90

Especial Pesto
Queijo Branco, Pesto de Manjericão e Tomate — R$ 29,90

Queijo Branco e Tomate Seco no Pão Francês — R$ 29,90

Queijo Branco Quente no Pão Francês — R$ 25,90

Pão Francês com Ovo Caipira — R$ 16,90

Pão Francês com 2 Ovos Caipira — R$ 19,90

Pão Francês na Chapa com Manteiga Ghee — R$ 12,90

Mini Quiche — R$ 13,90

Omeletes

Omelete Simples	R$ 19,90
Omelete com Salada	R$ 22,90
Omelete com Bacon	R$ 29,90

Ovos

2 Ovos Caipira Mexidos	R$ 16,90
3 Ovos Caipira Mexidos	R$ 19,90
2 Ovos Caipira Fritos	R$ 16,90
2 Ovos Caipira Fritos com Bacon	R$ 25,90
2 Ovos Caipira Fritos com Salada	R$ 20,90

Bolos

Fatia de Bolo com Calda
(consulte os sabores)
Opções: Calda de Chocolate Meio Amargo, Calda de Laranja, Calda de Frutas Vermelhas ou Doce de Leite de Vaca. — R$ 16,90

Fatia de Bolo da Casa
(consulte os sabores) — R$ 9,90

Bolo Inteiro
(consulte os sabores) — R$ 25,90

Porção Extra de Chantilly — R$ 8,90

= Feito com Leite de Vaca

Sobremesas

Petit Gateau de Chocolate

Sabores: com Sorvete de Creme, Chocolate ou Morango.

Opções de Calda: Frutas Vermelhas, Chocolate Meio Amargo ou Blueberry.

R$ 47,90

Merengue de Damasco ao Cointreau com Calda de Chocolate Meio Amargo

R$ 39,90

Banana Caramelada com Sorvete *(de creme)*

R$ 35,90

Banana Grelhada com Manteiga Ghee

c/ Canela e Sorvete de Creme — *R$ 33,90*

c/ Canela *(opcional: calda de chocolate meio amargo)* — *R$ 22,90*

Taça de Sorvete - 2 bolas

Sabores: Creme, Chocolate ou Morango.

Opções de Calda: Frutas Vermelhas,Chocolate Meio Amargo ou Blueberry.

R$ 22,90

Brownie de Chocolate

Sabores: com Sorvete de Creme, Chocolate ou Morango.

Opções de Calda: Frutas Vermelhas, Chocolate Meio Amargo ou Blueberry.

R$ 39,90

Torta de Maçã c/ Canela e Sorvete *(de creme)*

R$ 36,90

Porção de Doce Caseiro com Queijo

Sabores: Banana, Leite, Abóbora ou Goiabada Cremosa.

R$ 22,90

Porção Extra de Chantilly

R$ 8,90

Pudim de Leite Condensado

R$ 12,90

Nos siga nas redes sociais:

essenciadovalerestaurante



Prezado cliente,

O tempo de preparo de alguns pratos pode ser **superior a 1 hora** aos domingos e feriados.

NÃO COBRAMOS TAXA DE SERVIÇO

Não aceitamos cheques | Aceitamos cartões de crédito